

IN BICICLETTA
BY BIKE
MIT DEM FAHRRAD

inbici

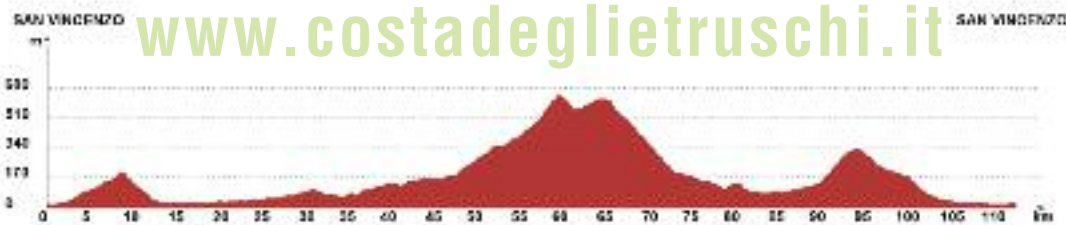
percorsi cicloturistici della provincia di Livorno

PERCORSO

20

dalla val di cornia a massa marittima attraverso le colline metallifere

- San Vincenzo
- Campiglia Marittima
- Cafaggio
- San Lorenzo
- Montioni
- Fattoria Marsiliana
- Massa Marittima
- Monterotondo
- Sassetta
- Castagneto Carducci
- Donoratico
- San Vincenzo



www.costadeglietruschi.it

PUNTO DI PARTENZA E ARRIVO: SAN VINCENZO
LUNGHEZZA: 113 KM
DISLIVELLO: 1.380 M
ALTIMETRIA: MIN. 7 - MAX. 650
TIPO DI STRADA: ASFALTATA
DIFFICOLTÀ: IMPEGNATIVO





20 dalla val di cornia a massa marittima attraverso le colline metallifere

Si parte da San Vincenzo imboccando la S.P. 39 "Vecchia Aurelia" verso sud. Dopo 3 km si gira a sinistra in direzione Campiglia Marittima oltrepassando il cavalcavia sulla S.S.1 Aurelia. Si pedala in salita verso Campiglia Marittima (10,5 km). Da Campiglia si prosegue in discesa per circa 1 km fino ad un incrocio dove si gira a sinistra, ancora in discesa tra oliveti, arrivando a Cafaggio (15 km).

Qui si piega a sinistra e, subito dopo, a destra imboccando la S.P. 21 "Campiglia Marittima - Riotorto" pedalando per 1,7 km fino a grossi tralicci dell'alta tensione: qui si gira a sinistra sulla stradina asfaltata che segue i cavi elettrici; dopo circa 500 m la stradina piega con decisione a destra passando sotto i cavi. Si pedala in pianura attraversando la pianura alluvionale della Val di Cornia tra campi coltivati e aziende agricole per 2,5 km fino all'innesto nella S.P. 22 dove si mantiene la sinistra, arrivando in breve in località Casalappi (agriturismo e castello). Dopo circa 3 km si lambiscono i vigneti e la Cantina Petra, prima di transitare nella frazione di San Lorenzo (23,5 km) e raggiungere, dopo altri 2 km, l'incrocio a T (25,5 km) dove si gira a destra sulla S.P. 19 in direzione di Montioni.

Dopo 6 km, in località Montioni, c'è un punto ristoro (bar - ristorante). Si procede sulla S.P. 19 oltrepassando il confine di provincia Livorno-Grosseto (la S.P. 19 diventa S.P. 33) e dopo 3,2 km si gira a sinistra imboccando la S.P. 143 Marsiliana. Si tratta di una delle strade più belle da percorrere in bici in continuo saliscendi.

TOSCANA MEDITERRANEA ITALIA

Dopo 12 km, giunti ad un incrocio a T (47 km), si gira a sinistra pedalando per 1,8 km fino a un altro incrocio dove si piega a destra affrontando uno strappo breve, ma ripido,

che conduce fino ad un cavalcavia che non va oltrepassato: si scende infatti a sinistra verso la strada principale dove si mantiene la sinistra in costante salita (49,1 km). Dopo 1,5 km possibile deviazione sulla destra per il centro di Massa Marittima. Si prosegue dritti fino a Piano dei Mucini (52,5 km) dove si piega a sinistra seguendo le indicazioni per Monterotondo - Larderello imboccando la SR 439 che, dopo poco, comincia a salire con decisione.

Si pedala in salita e poi in discesa fino a Monterotondo (68,5 km). All'incrocio, nel centro del paese, si prosegue in discesa sulla destra in direzione Piombino - Venturina. La strada "precipita" velocemente con ampie curve verso il fondo della Val di Cornia. Si attraversa la piana nei pressi della località Frassine (80 km). Al km 19,4 della SR 398 si arriva ad un incrocio (85,1 km) dove si piega a destra in direzione Sassetta. Si attraversa il ponte sul fiume Cornia proseguendo alla volta di Sassetta sulla S.P. 18: la salita (circa 4 km) inizia dopo il falsopiano di Pian delle Vigne. Alla fine della salita (93,8 km), nei pressi del cimitero, si gira a destra raggiungendo la S.P. 329 e proseguendo in discesa fino a Castagneto Carducci (100 km) e, successivamente, Donoratico (106 km). All'incrocio a T si gira a sinistra sulla S.P. 39 "Vecchia Aurelia" fino a San Vincenzo (113 km).



L'ITINERARIO RICHIEDE UNA BUONA CONDIZIONE FISICA E UNA CERTA ABITUDINE A PERCORSI DALL'ALTIMETRIA MOVIMENTATA. CONSIGLIATA UNA SOSTA (BREVE DEVIAZIONE) NEL CENTRO STORICO DI MASSA MARITTIMA.



Per maggiori informazioni sulle strutture ricettive aderenti alla catena dei Bike Hotels e Friendly Hotels e sui percorsi ciclabili visita i siti www.costadeglietruschi.it e www.isoleditoscana.it - Per ulteriori informazioni sul cicloturismo nella provincia di Livorno sono disponibili anche le piantine di 28 percorsi ciclabili, una cartina generale del territorio, un opuscolo ed i siti www.costadeglietruschi.it e www.isoleditoscana.it.

VENDITA, RIPARAZIONE, NOLEGGIO BICI E ACCESSORI

SAN VINCENZO Centro del Ciclo (apertura annuale) Largo Berlese 12 tel. 0565 704488 leonardo091061@libero.it (riparazione, noleggio e vendita bici e accessori)
Holiday Park (apertura stagionale) Via della Principessa 165 bis tel. 335 7615625 (noleggio bici)
Noleggio La Pinetina (apertura stagionale) Via della Principessa (inizio pista ciclabile) tel. 345 0627498 346 4111736 noleggiolapinetina15@gmail.com www.noleggio-biciclette.com (riparazione e noleggio bici)

Mondo Bici (apertura annuale) Via Matteotti 105 Donoratico tel. 345 4631762 davefranchi@gmail.com (riparazione e vendita bici su richiesta)
Parco Il Leccio (apertura stagionale) Via Colombo Marina di Castagneto tel. 333 2909339 soraci.alessandro@virgilio.it (riparazione e noleggio bici, vendita accessori)

AGENZIE DI VIAGGIO

IMMENS TOUR Via Aurelia, 481 Rosignano Solvay tel. 0586 799327 patrizia@immensitour.it www.immensitour.it

GUIDE E ACCOMPAGNATORI

ASSOCIAZIONE GUIDE AMBIENTALI TOSCANE www.agat.toscana.it info@agat.toscana.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE www.toscanaguide.org toscana@aigae.org tel. 347 7016556
SCUOLA ITALIANA MOUNTAIN BIKE (SIMB) www.simb.com simb@simb.com tel. 0461 924604
Thomas Hofheinz San Vincenzo tomhofheinz@yahoo.de tel. 348 3157201

ACCADEMIA NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE www.scuoladimtb.eu adriana.pirovano@scuoladimtb.eu tel. 02 55211039
ASSOCIAZIONE MOUNTAIN BIKE ITALIA www.ambike.it info@ambike.it tel. 346 0098005
GRUPPO SPORTIVO AVIS ROSIGNANO www.ciclavisrosignano.it massimo_ja@hotmail.it tel. 348 3109475

ASSOCIAZIONE SPORTIVA MTB CECINA www.mtb-cecina.it tel. 340 8184240
ESCURSIONISTI IN MTB PRIVATI
Alice Colli tel. 347 7922453 silviaparietti@libero.it alice@toscanatrekking.it
Silvia Parietti tel. 339 2100298 silviaparietti@libero.it
Jean-Claude Pucci tel. 333 4736560 info@escursionomania.it
Stefano Sorresina tel. 347 3737441 imagocar@alice.it

UFFICI INFORMAZIONI TURISTICHE DELLA ZONA

SAN VINCENZO (apertura annuale) Via della Stazione tel. 0565 701533 fax 0565 706914 apt7sanvincenzo@costadeglietruschi.it



CAMPGLIA MARITTIMA (apertura stagionale) c/o Centro Civico Mannelli Via Buozzi, 11/A tel. e fax 0565 837201 ufficioturistico@campiglia@gmail.com

SASSETTA (apertura stagionale) Via di Castagneto tel. 0565 794521 apt7sassetta@costadeglietruschi.it

CASTAGNETO CARDUCCI Castagneto Carducci (apertura annuale) c/o Museo Archivio G. Carducci Palazzo Comunale Via Carducci, 1 tel. 0565 765032 fax 0565 763845 apt7castagneto@costadeglietruschi.it castagneto.archivio@comune.castagneto-carducci.li.it
Marina di Castagneto (apertura stagionale) Via della Marina, 8 tel. 0565 744276 fax 0565 746012 apt7marinacastagneto@costadeglietruschi.it
San Guido (apertura annuale) Località San Guido Bolgheri tel. 0565 749768 apt7sanguido@costadeglietruschi.it

UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE LIVORNO Via Pieroni 18/20 57123 Livorno tel. e fax +39 0586 894236 info@costadeglietruschi.it www.costadeglietruschi.it



LA PROVINCIA DI LIVORNO PER IL CICLOTURISMO

La Provincia di Livorno ha realizzato un ampio programma di iniziative per valorizzare e promuovere l'offerta turistica del territorio dedicata al cicloturismo. L'accoglienza ai cicloturisti rappresenta uno degli aspetti più importanti di questo progetto, con la creazione di una catena di strutture ricettive specializzate (hotels, agriturismi, campeggi, RTA, villaggi turistici) aderenti ad un Disciplina che garantisce il possesso di specifici requisiti. **I BIKE HOTELS e I BIKE FRIENDLY HOTELS** (con alcune limitazioni) garantiscono i seguenti servizi:

- > Custodia sicura e deposito per biciclette
- > Officina per la manutenzione di base
- > Materiale informativo per i ciclisti e postazione internet
- > Asciugatoio
- > Informazioni relative ai servizi per i ciclisti
- > Disponibilità del soggiorno per una sola notte
- > Ristorazione specifica e flessibile
- > Area lavaggio bici
- > Servizio lavanderia
- > Emergenza
- > Noleggio bici e accessori
- > Accompagnamento da parte di guide specializzate
- > Trasporto bici e bagagli
- > Percorso ciclabile nelle immediate vicinanze
- > Informazioni di carattere generale.

www.costadeglietruschi.it

Gli Uffici di informazione turistica segnalati nella cartina sono quelli ad apertura annuale o prolungata. In alcuni casi sono fuori dal percorso. Gli Uffici indicati nelle informazioni sono quelli, anche ad apertura stagionale, presenti nella zona dell'itinerario.

Coordinamento editoriale: U.S. Turismo e marketing U.O. Informazione, accoglienza, diffusione della conoscenza dell'offerta turistica Provincia di Livorno
Testi: Enrico Caracciolo
Cartina: Studio Aguilar
Foto: Enrico Caracciolo, Archivio Provincia di Livorno
Progetto grafico: Claimcom
Stampa: Tipografia Debate

COSTA DEGLI ETRUSCHI ISOLA D'ELBA



www.fialivorno.blogspot.it