



IN BICICLETTA  
BY BIKE  
MHT DEM FAH

# inbici

percorsi cicloturistici della provincia di Livorno

PERCORSO

**21**

sulle tracce degli etruschi

San Vincenzo  
Baratti  
Campiglia Marittima  
San Vincenzo



PUNTO DI PARTENZA E ARRIVO: SAN VINCENZO  
LUNGHEZZA: 40 KM  
DISLIVELLO: 312 M  
ALTIMETRIA: MIN. 2 - MAX. 200  
TIPO DI STRADA: ASFALTATA  
DIFFICOLTÀ: MEDIA





# 21 sulle tracce degli etruschi

Da San Vincenzo si parte verso sud imboccando via della Principessa che in pianura segue la costa inoltrandosi nel Parco Naturale di Rimigliano. Dopo circa 11 km si esce dalla pineta in località La Torraccia. In leggera salita si raggiunge il bivio per Baratti (12 km): si gira a destra, prima in salita e poi in discesa verso lo scenografico Golfo di Baratti.

La strada passa tra la spiaggia e la necropoli di Populonia. Raggiunto il porticciolo di Baratti (15 km) si torna indietro sulla stessa strada fino all'innesto sulla via della Principessa (18 km); all'incrocio a T si piega a sinistra e, subito dopo a destra, sulla strada delimitata da grandi pini, in direzione di Venturina che si raggiunge dopo 7,2 km (oltrepassando con un evidente viadotto la S.S. 1 Aurelia a 4 corsie).

Raggiunta la vecchia Aurelia (25,5 km) si piega a destra fino all'ingresso del paese di Venturina. Dopo 700 m si gira a sinistra seguendo le

indicazioni per il Centro termale Calidario. Si prosegue oltre le terme attraversando (circa 1 km) il paese fino ad un evidente quadrivio (27,3 km).

Qui si gira a sinistra in salita pedalando per poco più di 3 km fino ad un incrocio dove si prosegue fino al borgo di Campiglia Marittima (31,8 km) che si affaccia sulla sottostante Val di Cornia.

Da Campiglia si prosegue lungo una discesa veloce (circa 6 km) fino al cavalcavia che oltrepassa la S.S. 1 Aurelia. Raggiunta la S.P. 39 "Vecchia Aurelia" (38,7 km) si piega a destra, raggiungendo rapidamente (falsopiano in discesa) il paese di San Vincenzo (40 km).



L'UNICA PARTE IMPEGNATIVA DELL'ITINERARIO È RAPPRESENTATA DALLA SALITA VERSO CAMPIGLIA. SOSTE CONSIGLIATE NEI PRESSI DEL GOLFO DI BARATTI E, PER GLI AMANTI DELLE SORGENTI TERMALI, AL LAGO CALDO DEL CALIDARIO (VENTURINA). NEL PERIODO ESTIVO VIA DELLA PRINCIPESSA PUÒ ESSERE TRAFICATA MA SI PEDALA SU CICLABILE DAL PAESE FINO ALLA TORRACCIA.

POSSIBILE ESTENSIONE: DAL PORTICCIOLO DI BARATTI SI PUÒ SALIRE ALLA ROCCA DI POPOLONIA; SI PEDALA 2 KM IN SALITA CON ALCUNI STRAPPI IMPEGNATIVI, MA LA FATICA VALE LA PENA PER IL MAGNIFICO PANORAMA CHE SI PUÒ AMMIRARE DAL PROMONTORIO DI PIOMBINO. CON L'ESTENSIONE IL PERCORSO MISURA 45 KM CON 460 M DI DISLIVELLO.



Per maggiori informazioni sulle strutture ricettive aderenti alla catena dei Bike Hotels e Friendly Hotels e sui percorsi ciclabili visita i siti [www.costadeglietruschi.it](http://www.costadeglietruschi.it) e [www.isoleditoscana.it](http://www.isoleditoscana.it) - Per ulteriori informazioni sul cicloturismo nella provincia di Livorno sono disponibili anche le piantine di 28 percorsi ciclabili, una cartina generale del territorio, un opuscolo ed i siti [www.costadeglietruschi.it](http://www.costadeglietruschi.it) e [www.isoleditoscana.it](http://www.isoleditoscana.it).



## LA PROVINCIA DI LIVORNO PER IL CICLOTURISMO

La Provincia di Livorno ha realizzato un ampio programma di iniziative per valorizzare e promuovere l'offerta turistica del territorio dedicata al cicloturismo. L'accoglienza ai cicloturisti rappresenta uno degli aspetti più importanti di questo progetto, con la creazione di una catena di strutture ricettive specializzate (hotels, agriturismi, campeggi, RTA, villaggi turistici) aderenti ad un Disciplina che garantisce il possesso di specifici requisiti.

I **BIKE HOTELS** e i **BIKE FRIENDLY HOTELS** (con alcune limitazioni) garantiscono i seguenti servizi:

- > Custodia sicura e deposito per biciclette
- > Officina per la manutenzione di base
- > Materiale informativo per i ciclisti e postazione internet
- > Asciugatoio
- > Informazioni relative ai servizi per i ciclisti
- > Disponibilità del soggiorno per una sola notte
- > Ristorazione specifica e flessibile
- > Area lavaggio bici
- > Servizio lavanderia
- > Emergenza
- > Noleggio bici e accessori
- > Accompagnamento da parte di guide specializzate
- > Trasporto bici e bagagli
- > Percorso ciclabile nelle immediate vicinanze
- > Informazioni di carattere generale.

[www.costadeglietruschi.it](http://www.costadeglietruschi.it)

Gli Uffici di informazione turistica segnalati nella cartina sono quelli ad apertura annuale o prolungata. In alcuni casi sono fuori dal percorso. Gli Uffici indicati nelle informazioni sono quelli, anche ad apertura stagionale, presenti nella zona dell'itinerario.

Coordinamento editoriale: U.S. Turismo e marketing U.O. Informazione, accoglienza, diffusione della conoscenza dell'offerta turistica Provincia di Livorno  
Testi: Enrico Caracciolo  
Cartina: Studio Aguilar  
Foto: Enrico Caracciolo, Archivio Provincia di Livorno  
Progetto grafico: Claimcom  
Stampa: Tipografia Debateit

COSTA DEGLI ETRUSCHI ISOLA D'ELBA

TOSCANA MEDITERRANEA ITALIA

**VENDITA, RIPARAZIONE, NOLEGGIO BICI E ACCESSORI**

### SAN VINCENZO

**Centro del Ciclo** (apertura annuale)  
Largo Berlese 12  
tel. 0565 704488  
leonardo091061@libero.it (riparazione, noleggio e vendita bici e accessori)  
**Holiday Park** (apertura stagionale)  
Via della Principessa 165 bis  
tel. 335 7615625 (noleggio bici)  
**Noleggio La Pinetina** (apertura stagionale)  
Via della Principessa (inizio pista ciclabile)  
tel. 345 0627498  
346 4111736  
noleggiolapinetina15@gmail.com  
www.noleggio-biciclette.com (riparazione e noleggio bici)

### CAMPIGNIA MARITTIMA

**Mastrobike** (apertura annuale)  
Via Dante Alighieri 73  
Venturina  
tel. 335 6075449  
mastrobikeventurina@gmail.com (riparazione e vendita bici e abbigliamento)

### Thomas Hofheinz

San Vincenzo  
tomhofheinz@yahoo.de  
tel. 348 3157201  
**ACCADEMIA NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE**  
www.scuoladimtb.eu  
adriana.pirovano@scuoladimtb.eu  
tel. 02 55211039  
**ASSOCIAZIONE MOUNTAIN BIKE ITALIA**  
www.ambike.it  
info@ambike.it  
tel. 346 0098005  
**GRUPPO SPORTIVO AVIS ROSIGNANO**  
www.ciclavivrosignano.it  
massimo\_ia@hotmail.it  
tel. 348 3109475  
**ASSOCIAZIONE SPORTIVA MTB CECINA**  
www.mtb-cecina.it  
tel. 340 8184240  
**ESCURSIONISTI IN MTB PRIVATI**  
Alice Colli  
tel. 347 7922453  
www.toscanatrekking.it  
alice@toscanatrekking.it  
Silvia Parietti  
tel. 339 2100298  
silviaparietti@libero.it  
**Jean-Claude Pucci**  
tel. 333 4736560  
info@escursionomania.it  
**Stefano Sorresina**  
tel. 347 3737441  
imagocar@alice.it

**UFFICI INFORMAZIONI TURISTICHE DELLA ZONA**

### SAN VINCENZO

(apertura annuale)  
Via della Stazione  
tel. 0565 701533  
fax 0565 706914  
apt7sanvincenzo@costadeglietruschi.it

### PIOMBINO

**Piombino Centro** (apertura annuale)  
Via Ferruccio  
tel. 0565 225639  
apt7piombino@costadeglietruschi.it  
**Baratti** (apertura stagionale)  
Località Villini Baratti  
Popolonia  
apt7piombino@costadeglietruschi.it

### CAMPIGNIA MARITTIMA

(apertura stagionale)  
c/o Centro Civico Mannelli  
Via Buozzi, 11/A  
tel. e fax 0565 837201  
ufficioturistico@campiglia@gmail.com

### UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE LIVORNO

Via Pieroni 18/20  
57123 Livorno  
tel. e fax +39 0586 894236  
info@costadeglietruschi.it  
www.costadeglietruschi.it

**AGENZIE DI VIAGGIO**

### IMMENSITOUR

Via Aurelia, 481  
Rosignano Solvay  
tel. 0586 799327  
patrizia@immensitour.it  
www.immensitour.it

**GUIDE E ACCOMPAGNATORI**

### ASSOCIAZIONE GUIDE AMBIENTALI TOSCANE

www.agat.toscana.it  
info@agat.toscana.it

### ASSOCIAZIONE ITALIANA GUIDE AMBIENTALI

www.toscanaguide.org  
toscana@aigae.org  
tel. 347 7016556

### SCUOLA ITALIANA MOUNTAIN BIKE (SIMB)

www.simb.com  
simb@simb.com  
tel. 0461 924604



[www.fiabivorno.blogspot.it](http://www.fiabivorno.blogspot.it)

